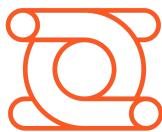


# Préparer une intervention en public



2C Perspectives

## Pré requis :

Niveau suffisant en français écrit et oral

(Un questionnaire de positionnement sera réalisé lors de l'entretien avec le responsable pédagogique avant toute entrée en formation)

## Objectifs pédagogiques

- Préparer un discours dans l'objectif d'être percutant
- Créer des visuels efficaces au service du discours
- Employer une posture engageante et stimulante pour le public
- Mettre en œuvre les techniques qui permettent de maintenir l'attention du public et stimuler la prise de parole

## Programme de formation

<b>1 - Préparer un discours percutant</b> Connaitre son public Définir un objectif clair Structurer son discours Utiliser des anecdotes et exemples Soigner le style et la clarté S'entrainer et se chronométrier	<b>2 - Créer des visuels efficaces</b> Simplifier et minimiser un texte Utiliser des images graphiques Choisir une mise en page cohérente Utiliser des polices et couleurs adaptées
<b>3 - Employer une posture engageante et stimulante</b> Maintenir un contact visuel Utiliser des gestes naturels et expressif Utiliser sa voix et son intonation	<b>4 - Mettre en œuvre des techniques de maintien de l'attention et de stimulation</b> Poser des questions rhétoriques Inclure des exemples concrets Utiliser des anecdotes personnelles Intégrer des supports interactifs

## Durée, modalités et délais

**Durée de la formation :** 1 journée / 7heures

**Modalité d'accès :** le stagiaire peut s'inscrire après avoir réalisé l'entretien avec la responsable pédagogique qui permettra de valider les prérequis et les besoins spécifiques.

**Délai d'accès :** la date de formation sera définie avec le stagiaire après l'entretien préliminaire en fonction de ses disponibilités et de celles de la formatrice (à compter un minimum de 15 jours à compter de la date de la signature de la convention).

SARLU 2C Perspectives – 130 Route de Nouaillé 86 000 Poitiers - Capital de 1000€  
SIRET 92041468700029 - Déclaration d'activité n°75 86 02023 86

« Organisme enregistré sous le numéro 75 86 02023 86 auprès de la DREETS de Poitiers. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État »

## **Tarif de la formation et contact**

Le prix de l'action de formation est fixé à 400€ HT / stagiaire

Contact : Virginie Delaubier – 2C Perspectives – [vdelaubier@2cperspectives.com](mailto:vdelaubier@2cperspectives.com) – 07 56 96 10 35

## **Modalités & moyens pédagogiques**

Apports théoriques : Théorie de la communication orale et initiation à la rhétorique.

Mise en pratique par exercices

Présentation de vidéos en lien avec la thématique avec débat autour de ces dernières

Fiches outil et bibliographie

Bureau individuel, ordinateur, imprimante, scanner et wifi gratuit.

## **Modalités d'évaluation**

Questionnaire, exercices pratiques et un oral en fin de journée.

## **Accessibilité aux personnes handicapées**

Les formations proposées par 2C Perspectives sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, il sera défini le parcours le plus adapté à chaque situation.

Mise à jour 01/2025

SARLU 2C Perspectives – 130 Route de Nouaillé 86 000 Poitiers - Capital de 1000€  
SIRET 92041468700029 - Déclaration d'activité n°75 86 02023 86

« Organisme enregistré sous le numéro 75 86 02023 86 auprès de la DREETS de Poitiers. Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'État »